

СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU "СОШ № 134" г.Перми
Ростовщикова О.А.

Индивидуальный предприниматель

Гильмутдинова В.С.

Вероника

Сергеевна

ИНН 5905079883
ОГРНИП 31959580042981
РОССИЯ, Г. ПЕРМЬ

Меню приготавливаемых блюд 19.04.2024 г.
в столовой MAOU "СОШ № 134" г.Перми

Возрастная категория: Мл. школьники 7-11 лет

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	САЛАТ "ВЕСНА".	60	1,08	3,48	1,26	40,80	33/П2013/5
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	90/50	11,57	1,41	9,00	95,14	347/П2013/5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150	3,23	6,71	21,73	160,24	374/ЕСТН2018/5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	457/ЕСТН2018/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2 КУС)	60	3,80	0,40	24,60	117,20	108/П2013/5
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	1,49	83,00	590/П2013/5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,18	13,9643	68,058	536,30	
ОБЕД	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	0,60	6,12	2,10	66,00	145/ЕСТН2018/5
	СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	200/5	2,10	4,08	10,60	87,60	97/ЕСТН2018/5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИЦЫ	90	10,89	8,73	8,82	157,50	206/М2003/4
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	150	5,40	5,48	27,75	181,50	256/ЕСТН2018/5
	НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	19,00	80,00	506/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,34	0,42	11,19	57,90	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ОБЕД		765	23,61	25,065	94,22	700,82	
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	15,00	60,00	482/ЕСТН2018
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ.	100	8,00	2,80	47,80	248,00	542/ЕСТН2018
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	8,00	2,80	62,80	308,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1695	52,79	41,83	225,08	1545,12	

Возрастная категория: Ст. школьники 12 лет и старше

Весенне-летний период

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	САЛАТ "ВЕСНА".	100	1,80	5,80	2,10	68,00	33/П2013/5
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	90/50	11,57	1,41	9,00	95,14	347/П2013/5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200	4,31	8,95	28,97	213,65	374/ЕСТН2018/5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	457/ЕСТН2018/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (2КУС)	100	7,60	0,80	49,20	234,40	108/П2013/5
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	1,49	83,00	590/П2013/5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		760	26,78	18,921	100,74	734,12	
ОБЕД	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,00	10,20	3,50	110,00	145/ЕСТН2018/5
	СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/10	2,63	5,10	13,25	109,50	97/ЕСТН2018/5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИЦЫ	90	10,89	8,73	8,82	157,50	206/М2003/4
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ	200	7,20	7,30	37,00	242,00	256/ЕСТН2018/5
	НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	19,00	80,00	506/ЕСТН2018
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/П2013/5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/П2013/5
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	29,42	32,43	124,82	912,7	
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	0,00	0,00	15,00	60,00	482/ЕСТН2018
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ.	100	8,00	2,80	47,80	248,00	542/ЕСТН2018
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	8,00	2,80	62,80	308,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2010	64,19	54,15	288,36	1954,82	

Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Будникова Е.Б.
Чадова О.В.

Будникова Е.Б.
Чадова О.В.